

Giya sa Pangulo: Pagpangitag Pagpabuhi

Maayong pag-abot sa Napulo ka Adlaw sa Pag-ampo 2021! Kita nagatuo nga ang pag-ampo mao ang dapit-nga-natawhan sa pagpabuhi. Ang Dios naglihok na sa daghan kaayong mga milagro sa nangaging katuigan sigon sa atong hiniusa nga pagpangita Kaniya diha sa pag-ampo ug pagpuasa. Ang Balaang Espiritu maoy hinungdan sa mga pagkakabig, nabag-o nga hilig sa pagwali, napabuhi nga mga simbahan, ug mga nangaayo nga relasyon.

Ang tingog ba sa Dios nagatawag kanimo sa pagpabuhi? Ang Biblia puno sa mga saad alang kanimo:

“Kong ang akong katawohan nga gihinganlan sa akong ngalan magmapainubsanon sa ilang kaugalingon, ug magampo, ug mangita sa akong nawong, ug motalikod gikan sa ilang mga dautang dalan; nan ako magapatalinghug gikan sa langit, ug magapasaylo sa ilang sala, ug magaayo sa ilang yuta. ” (2 Cronicas 7:14).

“Ug kamo mangita kanako, ug makakaplag kanako, sa diha nga kamo mangita kanako uban ang inyong bugos nga kasingkasing” (Jeremias 29:13).

“Ug mahitabo, nga bisan kinsa nga magatawag sa ngalan ni Jehova pagaluwason” (Joel 2:32).

“Dumuol kamo sa Dios ug siya moduol kaninyo” (Santiago 4:8).

“Tan-awa, nagatingdog ako sa pultahan ug nagatuktok; kon may magapatalinghug sa akong tingog ug moabli sa pultahan, kaniya mosulod ako ug makigsalo ako sa pagkaon uban kaniya, ug siya uban kanako” (Pinadayag 3:20).

Bisan asa ka karon sa imong kinabuhi karon, ang Dios mas duol kay sa imong gihunahuna. Siya gusto sa pagbobo sa Iyang mga panalangin sa imong panimalay, sa imong iglesia, sa imong kumunidad, ug sa imong kalibutan. Apil kanamo karon sa pag-ampo alang sa espiritohanong pagpabuhi pinaagi sa Balaang Espiritu!

Katibuokan nga mga Butang sa Napulo ka Adlaw sa Pag-ampo

Inadlaw nga mga Giya sa Pag-ampo

Nagsangkap kami og usa ka giya sa pag-ampo alang sa matag usa sa napulo ka mga adlaw. Ang matag giya nagalakip og usa ka teksto sa Biblia, debosyonal nga basahon, mga teksto sa Biblia nga pagaampoan, mga sugyot sa pag-ampo, ug mga sinugyot nga alawiton. Among girekomendar nga kopyahon nimo ang inadlaw nga mga giya aron ang matag partisipante makabaton og usa nga sundon atol sa panahon sa pag-ampo.

Ang mga simbahan palibot sa kalibutan mohiusa diha sa pag-ampo mahitungod sa matag topiko sa inadlaw. Apil kanila sa pag-ampo pinaagi sa mga bersikulo ug mga hangyo sa pag-ampo, apan ayaw batia nga ikaw kinahanglan magdalidali sa tibuok nga talaan sa mga sugyot nga pag-ampo. Tingali gusto nimo nga magbulag-bulag ngadto sa mga ginagmay nga pundok ug hatagan ang matag pundok og bahin sa imong mga hangyo sa pag-ampo.

We also included a document called World Church Prayer Requests. It's important to pray together for our world church family, but you may want to spend extra time praying for local needs if your group includes visitors from the community. Pray about how you can best welcome guests and make them feel a part of your group.

Usab kami naglakip og usa ka dokumento nga gitawag og Mga Hanyo sa Pag-ampo sa Iglesia sa Tibuok Kalibutan. Mahinungdanon kini sa pag-ampo sa hiniusa alang sa atong panimalay sa iglesia sa tibuok kalibutan, apan mahimong gustohon nimo sa paggugol og dugang panahon sa pag-ampo alang sa mga lokal nga panginahanglanon kon ang imong grupo may mga bisita gikan sa kumunidad. Pag-ampo unsaon nga ikaw makaabi-abi sa labing maayo sa mga bisita ug nga makapabati kanila nga sila kabahin sa imong grupo.

(Hinumdumi: Ang Mga Hangyo sa Pag-ampo sa Iglesia sa Tibuok Kalibutan i-update sa tiglarag sa 2020. Tan-awa ang www.tendaysofprayer.org.)

Sinugyot nga mga Panahon alang sa Matag Sesyon sa Pag-ampo

Himoa nga yano ang imong panahon sa pag-ampo aron ang grupo makatutok sa pag-ampo. Unsa ka dugay imong pagugol sa matag seksyon magdepende. Ang mosunod nga giya usa lang ka sugyot:

Pag-abi-abi ug introduksyon: 2 – 5 minutos

Pagbasa sa debosyonal (diha sa inadlaw nga giya sa pag-ampo): 5 minutos

Pag-ampo sa mga bersikulo diha sa “Pag-ampo sa Pulong sa Dios” (diha sa inadlaw nga giya sa pag-ampo): 10 – 15 minutos

Pag-ampo mahitungod sa mga butang diha sa “Dugang nga mga Sugyot sa Pag-ampo” (diha sa inadlaw nga giya sa pag-ampo): 20 – 30 minutos

Pag-awit ug Pag-ambahan: 5 – 10 minutos

Pag-ampo Alang sa Uban

Awhagon ang matag tawo sa pag-ampo nga makanunayon alang sa lima ngadto sa pito ka mga tawo nga gisangon sa Dios sa ilang kinabuhi. Sila pwede ilang mga parente, mga higala, mga isigka-trabahante, mga silingan, o mga yano nga kaila. Awhaga sila sa pagpangayo sa Balaang Espiritu alang sa giya diha sa pagpili niini nga mga ngalan ug sa pag-abot niini nga mga tawo atol sa napulo ka adlaw. Tingali gusto nimo magsangkap og pipila ka mga kard o papek diin maoy talaan sa mga tawo sa mga ngalan nga ilang iampo.

Mga Serbisyo sa Sabado Atol sa Napulo ka Adlaw sa Pag-ampo

Magbaton og usa ka pinasahi nga tutok sa pag-ampo ug magpahat og mga testimonyas sa gitubag nga pag-ampo atol sa mga serbisyo sa iglesia sa duroha ka mga Sabado. Magmalalangon—adunay daghang paagi sa pagpahat sa animalay sa iglesia unsay nagakahatabo atol sa inadlaw nga mga tigum sa pag-ampo.

Kataposang Saulog sa Sabado

Ang kataposang Sabado kinahanglan disenyonhon ingon nga usa ka panahon sa dakung pagmaya diha sa tanan nga gibuhay sa Dios sa tibuok napulo ka mga adlaw. Paggugol og daghang panahon alang sa mga testimonyas sa gitubag nga pag-ampo, panudlo/wali sa biblia mahitungod sa pag-ampo, ug pag-awit. Pangulohi ang katawhan diha sa usa ka panahon sa pag-ampo aron kadtong mga wala makatambong sa inadlaw nga mga tigum makasinati sa pagmaya sa pag-ampo sa uban. Palihog tan-aw ang Pagsaulog sa Sabado nga tartados alang sa dugang nga mga ideya.

Pasunding sa Napulo ka mga Adlaw sa Pag-ampo

Pag-ampo nahanungod giunsa sa pagtinguha sa Dios sa imong iglesia/pundok sa pagpadayon unsay Iyang gisugdan atol sa Napulo ka Adlaw sa Pag-ampo. Tingali ikaw mopadayon og senimana nga tigum sa pag-ampo. O tingali buot sa Dios kanimo nga magsugod og usa ka bag-o nga ministeryo sa imong iglesia o usa ka pag-abot ngadto sa kumunidad. Magmadinawaton ug sunda bisan asa ka pangulohi sa Dios. Sigurado ka nga matingala ingon nga ikaw nagalakaw uban Kaniya. Ang dokumento nga gitawag og Hagit sa Pag-abot maoy puno og mga ideya alang sa pagsilbi.

Mga Testimonyas

Palihog ipahat ang mga sugilanon giunsa sa Dios paglihok sa tibuok Napulo ka Adlaw sa Pag-ampo! Ang imong mga sugilanon mamahimong usa ka pagpadasig ngadto sa kadaghanan. Ang mga testimonyas mahimong ipadala sa stories@ministerialassociation.org o ipasa sa online sa www.tendaysofprayer.org.

Mga Puntero sa Hiniusa nga Pag-ampo

Mag-uyonay

Sa dihang ang usa ka tawo nangaliya og usa ka hangyo ngadto sa Dios, siguroa nga ang pipilang uban mangaliya alang sa susama nga hangyo ug mag-uyonay tanan—kini maoy gamhanan! Ayaw hunahunaa nga tungod ang usa ka tawo nag-ampo na nahanunod sa hangyo, dili na kinahanglanon ang usa nga mag-ampo. “Usab sultihan ko pa kamo, nga kon ang duha kaninyo magakauyon dinhi sa yuta mahitungod sa bisan unsa nga ilang pangayoon, alang kanila pagabuhaton kini sa akong Amahan nga anaa sa langit” (Mateo 18:19). Daw unsa ka makapadasig kini nga igatuboy diha sa pag-ampo!

Pagpangayo sa mga Saad sa Dios

Awhaga ang grupo sa pagpangayo sa mga saad sa Dios samtang sila nagaampo. Kini sayon sa pagtutok sa atong mga problema. Apan sa dihang pangayoon nato ang mga saad sa Dios, kita nagapalambo sa atong pagtoo ug nagpahinumdom sa atong kaugalingon nga walay butang nga dili mahimo sa Dios. Ang mga saad nagatabang kanato sa pagtaptap sa atong mga mata ngadto sa atong kaluyahon ug kalisdanan ug nagapatutok ngadto kang Jesus. Kay ang matag kaluyahon ug matag pakigbisog, makakaplag kita og mga saad sa Biblia nga pagaangkonon. Awhaga ang katawhan sa pagpangita alang sa mas daghan pang mga saad ug ipasulat nila aron sila makapangayo niini sa umalabot.

Puasa

Dapita kadtong nagalakip kanimo diha sa Napulo ka Adlaw sa Pag-ampo sa pag-isip og pipila ka matang sa puasa, sama sa puasa sa TV, sekular nga musika, salida, Internet, mga tam-is, o uban nga matang sa pagkaon nga lisud hilison. Paggamit og sobra nga panahon sa pag-ampo ug pagtuon sa Biblia, nagapangayo sa Dios sa pagtabang kanimo ug sa imong kongregasyon sa pagpabilin nga mas hingpit diha kang Cristo. Pinaagi sa pagbaton og usa ka yano nga pagkaon, gitugotan nato ang atong mga alimpatakan nga mahimong mas madinawaton alang sa tingog sa Balaang Espiritu.

Balaang Espiritu

Siguroa sa pagpangayo sa Balaang Espiritu sa pagpakita kanimo unsaon sa pag-ampo alang kinabuhi sa usa ka tawo o sa usa ka tino nga kahimtang. Ang Biblia nagaasoy kanato nga wala kita nasayod unsaon sa pag-ampo ug nga ang Balaang Espiritu mao ang nagahimog pagpataliwala alang kanato.

“Kinahanglan kita dili lamang mag-ampo diha sa ngalan ni Cristo, kondili pinaagi sa pagtuga sa Balaang Espiritu. Kini nagasaysay unsay ipasabot sa dihang kini ginaingon nga ang Espiritu ‘nagahimog pagpataliwala alang kanato, uban ang mga pag-agulo nga dili masaysay.’ (Roma 8:26). Ang maong pag-ampo gikahimut-an sa Dios nga tubagon. Sa dihang uban ang katim-os ug kasinsiro kita nagahingon og usa ka pag-ampo diha sa ngalan ni Cristo, diha niana nga labing kasinsiro usa ka panumpa gikan sa Dios nga Siya magatubag sa atong pag-ampo ‘sa hilabihan ka madagayaon labaw pa tanan nga atong gipangayo o gihunahuna’ (Efeso 3:20)” (*Christ’s Object Lessons*, p. 147, emphasis supplied).

Pagsulat

Ang pagbaton og usa ka pagsulat sa pag-ampo atol sa Napulo ka Adlaw sa Pag-ampo makatabang sa mga partisipante sa pagsilsil sa inadlaw nga tema sa pag-ampo, nagapalig-on sa mga pakigsaad ngadto sa Dios, ug nagaila sa Iyang mga panalangin. Ang pagsulat sa atong mga pag-ampo ug sa pagbaton og usa ka talaan sa mga tubag sa Dios maoy usa ka napamatud-an na nga dalan ngadto sa pagpadasig.

If you wish, you might provide time during the prayer meeting for people to journal their responses to God in private prayer journals. Or you could keep a group journal of prayer requests and answers—either in a notebook, on a large poster, or online. It is exciting and faith-building to look back and see how God has answered prayers!

Kon gusto nimo, pwede ka makagugol og panahon atol sa tigum sa pag-ampo alang sa katwhan sa pagsulat sa ilang mga tubag ngadto sa Dios diha sa mga pribado nga mga pagsulat sa pag-ampo. O makatipig kag usa ka grupo sa pagsulat sa mga hangyo sa pag-ampo ug mga tubag—kon dili gani usa ka notbok, diha sa usa ka daku nga poster, o sa online. Makapahinam kini ug makapalig-on sa pagtoo sa pagtan-aw sa nangagi ug sa pagtan-aw giunsa sa Dios pagtubag ang mga pag-ampo!

Pagyukbo

Magpadasig ug magpakita og usa ka mayukbuon nga kinaiya. Kita nag-atubang sa tronog lawak sa Hari sa uniberso. Dili nato trataron kini nga panahon sa pag-ampo sa kiniat sa atong nilihokan o mga ginawian. Pero. Dili na kinahanglanon nga ang matag usa magluhod nga walay hunong. Gusto nimo ang katawhan nga mahamugaway sulod sa usa ka oras, nan awhaga ang matag usa sa pagluhod o sa paglingkod o sa pagtindog ingon nga ang Dios nagapangulo ug ingon nga sila hamugaway.

Hugpulong nga mga Pag-ampo

Ang mga pag-ampo kinahanglan mubo ug igo sa punto. Kini nagahatag man sa uban og higayon sa pag-ampo. Sulayi sa pagpamubo sa imong mga pag-ampo ngadto sa pipila ka hugpulong. Ang matag tawo makaampo sa makadaghang higayon. Ang mubo nga hugpulong nga mga pag-ampo nagatipig sa panahon sa pag-ampo nga makaikag ug nagatugot sa Balaang Espiritu sa paghagawhaw sa grupo unsaon sa pag-ampo. Dili na nimo kinahanglanon nga ablihan ug sirad-an ang matag mubo nga hugpulong nga pag-ampo sa mga pulongan sama sa “Hinigugmang Dios” ug “Amen.” Kini mapinadayonon nga pakigsulti sa Dios.

Kahilum

Ingon nga usa ka pangulo, ayaw pagdominar sa panahon sa pag-ampo. Ang kalab-uton mao nga dasigon ang uban sa pag-ampo. Ang mga panahon sa kahilum kahibulongan, sigon nga kini nagahatag sa Dios og panahon sa pagsulti sa atong mga kasingkasing. Tugoti ang Balaang Espiritu sa pagbuhat ug sa paghatag sa matag usa og panahon sa pag-ampo.

Pag-awit

Diha-diha nga mga awit sa grupo, inubanan tali sa mga pag-ampo, nagadugang og kaanyag sa tigum sa pag-ampo. Mga sinugyot nga awit gilista na inig kahuman sa matag tema nga papel. Ayaw batia nga kinahanglanon nimo nga awiton tanan nga kanta—kini mga sugyot lamang. Ang pag-awit usab maoy usa ka maayong paagi sa pag-ambak gikan sa usa ka seksyon sa pag-ampo ngadto sa lain.

Pagdawat og mga Hangyo sa Pag-ampo

Ayaw pagdawat og mga hangyo sa pag-ampo gikan sa grupo. Hinoon, ingna ang katawhan sa pag-ampo sa ilang mga hangyo ug dasiga ang uban sa pag-apil diha sa panag-uyon ug pag-ampo alang niadto nga mga hangyo. Ngaman: panahon! Ang paghisgot sa mga hangyo mokuha og daghang panahon sa imong panahon sa pag-ampo. Sagad ang mga membro sa grupo mosugod sa pagpanambag ug sa pagsugyot og mga sulbad. Ang gahum gikan sa Dios! Ang ka mas daghan kita mag-ampo, ang ka mas daghan sa Iyang gahum ang mabuhian.

Ang Imong Inadlaw nga Panahon

Importante kini kaayo! Siguroa nga ikaw ingon nga usa ka pangulo nagagugol og panahon adlaw-adlaw sa tiilan ni Jesus, nakigsulti kaniya ug nagabasa sa Iyang Pulong. Kung unahon nimo ang pagkaila sa Dios sa imong kinabuhi, kini moabli og usa ka maanyag nga kasinatian alang kanimo. “Gikan sa tinagong dapit sa pag-ampo modangat ang gahum nga nagtay-og sa kalibutan diha sa Dakung Repormasyon. Didto, uban ang balaan nga kamingaw, ang mga alagad sa Ginoo nagtunob sa ilang mga tiil ibabaw sa bato sa Iyang mga saad” (*The Great Controversy*, p. 210). Sa dihang ang usa ka pangulo magaampo, ang Dios magalihok sa mga kasingkasing!